



Domenica 21 maggio PICNIC A FRASSANELLE

INGRESSO GRATUITO ALLA FATTORIA (AREA RISTORO) E PRATO ANTISTANTE.

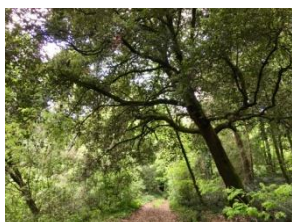
INGRESSO PARCO DI FRASSANELLE E GROTTA:

ingresso al parco: € 5,00

bambini da 4 a 12 anni: € 3,00

bambini fino a 4 anni: gratis

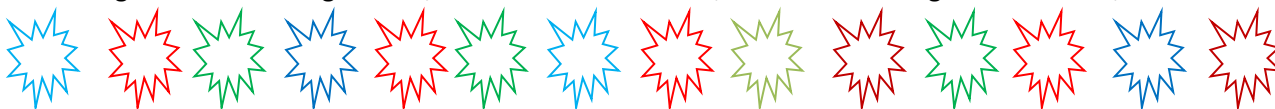
ingresso al parco con visita alle grotte: € 10,00 adulti e € 8,00 bambini fino ai 12 anni (gratis per bambini fino a 4 anni).



POTETE PORTARE IL VOSTRO PICNIC OPPURE APPROFITTARE DI:

1. **SALUMI E FORMAGGI** dell'azienda agricola Valle Madonnina Km 0!
2. **I GELATI ARTIGIANLI DI MAMI GELATO AL VOLO**
3. **LE BIRRE ARTIGIANALI DEL BIRRIFICIO BIRDO'** che gestirà anche un **punto vendita bibite, caffè ed acqua.**
4. **OSTERIA NONNA LILLE CIBO DA STRADA:** tante golosità della cucina Veneta
5. **LEZIONE teorico-pratica DI CUCINA NATURALE SENZA GLUTINE , SENZA INGREDIENTI DI ORIGINE ANIMALE, SENZA ZUCCHERO** né bianco né di canna.

A cura di **STEFANIA BIANCHI** che ha frequentato i corsi della Scuola La Sana Gola di Milano. Per raggiungere l'armonia ed acquistare consapevolezza del nostro cibo. Due ore per scoprire il potenziale salutare di ciò che mangiamo. Due ore per imparare a organizzare il vostro piatto della salute, perfettamente equilibrato, senza ingredienti di origine animale, goloso ma senza zuccheri! Vi aspettiamo!!! Il piatto della salute è così composto: Riso rosso con erbe aromatiche e gomasio, Fagiolini con salsa agrodolce, Purè di lenticchie rosse, Croccantini al miglio e mandorle, Tea kukicha



ATTIVITA' PER I BAMBINI: a cura di Almaterra Trust, A piccoli gruppi i bambini potranno entrare nei recinti degli asini e guidati dagli animatori di Almaterra, avranno l'occasione di conoscere questo speciale animale da vicino, di osservarlo, spazzolarlo e coccolarlo. Dopo averli conosciuti, potranno sperimentare la loro conduzione nella passeggiata che gli permetterà di visitare una parte del bosco fino ad arrivare alla Villa Papafava. All'interno di una yurta sarà organizzata un'esperienza di animazione del libro e un laboratorio manuale collegato; le letture a i laboratori avranno come focus narrativo la natura e l'ecologia.

